

準指導員・指導員受験者対象<特別レッスン>要項

<講師> ナショナルデモンストレーター 辻村友寿

<日程> ~~2025年2月6日(未)~~ 2025年2月7日(金)

<場所> 箱館山スキー場
〔集合場所：箱館山スキー場 レストラン前付近（ゲレンデ右側）〕

<時間> 9:00～14:00（途中休憩あり）

<料金> 3,000円

<レッスン内容>

実技新種目のトレーニング

- シュテムターンからベーシックパラレルターンへの展開
- 横滑りショートリズムからベーシックパラレルターン小回りへの展開
- その他、スキー技術の向上を目指した多彩なプログラム

<申込方法>

こちらのメールアドレスまでご連絡ください：nobon1.tomohisa@gmail.com

<備考>

参加者各自でスポーツ保険への加入を推奨いたします。

参加者の皆様へ【辻村友寿からのコメント】

新教程が発刊され、内容が大きく一新されました。新しい種目に挑戦する中で、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？ このレッスンを通じて、新種目を一緒にトレーニングし、スキルアップを目指しましょう！ 皆様のご参加を心よりお待ちしております！