

夏期合宿について

拝啓 向暑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、早速ではありますが夏期合宿を開催いたします。調整の上、参加いただきますよう
よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

対象 : 強化選手

日程 : 令和 6 年 8 月 2 日(土)～令和 6 年 8 月 4 日(月)
8 月 2 日(土) 陸上トレーニング、栄養学研修
8 月 3 日(日) 陸上トレーニング、ドーピング研修
8 月 4 日(月) 陸上トレーニング、サップ

集合場所 : 丸仁館

宿舎 : 丸仁館

参加費 : 25,000 円程度 (サップ使用料、宿泊代、昼食代等、コーチフィー)
※参加人数により変わります。

問合せ先 : 滋賀県スキー連盟 岸田和也 090 - 1893 - 4539

持ち物 : 体育館シューズ、水着、保険証、筆記用具、着替え等

その他 : 雨天時は体育館等を使用します。
外でのトレーニングは少雨決行致します。着替え、タオルを多めにお願いします。
水等を準備し体調管理をお願いします。

以上